

2019 年 4 月

N P O 法 人 き ず な の 会 静 岡

静岡通信 41号



春の富士

特定非利活動法人 きずなの会静岡 所長 石川真奈美

「おかげさま」できずなの会静岡も 10 周年を迎えることができ、ようやく 2 分の 1 成人式です。浜松事務所も先日 5 周年記念の説明会を開催することができました。

これまでに、私たちの支援を求めて入会されたみなさま、そして開設よりお世話になっている多くの関係のみなさまに感謝の気持ちでいっぱいです。

「おかげさま」は感謝を表現するのによく言葉にしますが、先日何かの番組で「おかげ」のかげは蔭の事で、蔭の大切さを伝えていました。蔭にわざわざ御をつけて言うのであって、おひなたさまとか、おもてさまとは言わないでしょう。との話に、なるほどと聞き入ってしまいました。蔭があるから今がある。蔭は見えない支えの事とも取れるし、これまでの自分自身の努力ともとれます。

きずなの会は、これからもみなさまの支えをいただきながら、そしてコツコツと支援を積み重ね、さらに 2 倍 3 倍の「おかげさま」をお伝えできる会でありたいです。地に足をしっかりとつけて、誠実な支援を続けていくことがこの会の姿だと思います。

きずなの会静岡・浜松 前所長 山崎道生

静岡事務所開設 10 周年、浜松事務所 5 周年が過ぎました。

私の知力、気力に少しも衰えはありませんが、昨秋以来体調が落ち込み、体力的に限界を感じてきましたので、後継者に委ね、退職を決意しました。

これまで、スタッフや会員の皆様と心を合わせてきずなの会静岡の「孤独を癒す」支援活動と会の発展に取り組む事が出来ましたが、これも皆様のご協力のおかげと心から感謝しています。

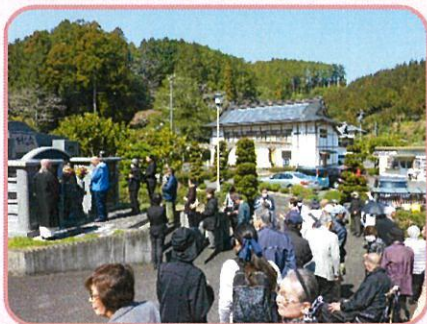
一陽来復（日はまた昇る）…冬は去り春が来たるの意ですが、一般には悪い事が重なってもやがて幸運な日々が来るという意味で使われています。

介護になっても、病床に臥しても、悲運な事が続く時でも、この言葉を支えにして、共に生きて行きたいですね。

春の合同供養祭

3 月 20 日

盤脚院藤枝霊園 きずなの会専用墓所前にて、春の合同供養祭が行われました。静岡・浜松の会員さん、ご遺族の方とスタッフを含め 50 名の参加となりました。



「人というのは必ず最後に死を迎えます。でも、死が終わりではありません。」

「死の先にはお彼岸の世界があり、永遠の命がある。そんな風に思っただけなら、これからの人生がより深いものになっていくと思います。」と和尚さんより説法がありました。

ご遺族の皆さん、そして多くの会員の皆様のご参列のおかげで、今年も春の合同供養祭を、無事に終えることができました。

浜松からも会員さんがご参列されましたが、山崎所長は前日に緊急手術をした為、参列できませんでした。この 3 月で退職されるということで、皆さんに挨拶をする予定でしたが、代わりに参列できなかったことのお詫びと、感謝の気持ちを伝えさせていただきます。ご心配をお掛けしましたが、山崎所長は手術の甲斐あって無事に退院し、回復に向かっています。



きずなの会 10 周年記念セミナー

3 月 14 日

静岡県男女共同参画センターあざれあにて、きずなの会 10 周年記念セミナーが開催されました。

事前の問い合わせも多く、また当日直接くる方もみられ、定員いっぱいの 57 名の参加となりました。



静岡老人ホーム入居相談室「ハミングウィズライフ」代表 望月恒彦氏より、「人生の大切な選択」～後悔しない施設選びのポイント と題し、専門的知識も交えお話をしていただきました。

施設情報にはみなさん関心も高く、いずれ施設入所をと検討している方も多かったようです。

「施設を選ぶ時に、たくさん見れば良いというものではありません。見れば見るほど迷いも生じて混乱してしまうので、まずは 3～5 か所くらいにしぼってその中で最終的に気に入ったところを選ぶことをお奨めします。」と望月氏。



続いてきずなの会静岡石川所長より、「きずなの会の身元保証制度について」10 年間の支援事例の説明がありました。

今回初めてきずなの会の説明会に出席された方が半数ほどいました。

「私たちがのような活動をしている会があるということをみなさんに知っていただきたいです。」

「困ったときに頼めるところがあるという安心は大きいと思います。」

「お元気な方の入会も多くあります。中には全く支援がない方もいます。身内に迷惑をかけたくない。将来や終末に安心を求めて入られています。」

「みなさん個々に事情は様々。健康状態、生活環境、ご家族構成、経済状況などに合わせてご相談させてもらっています。」



お忙しい中ご参加された皆様、そして講師の望月様、ありがとうございました。

メンバーズサロン

1月16日

年明け最初のメンバーズサロンは、毎年恒例となりました、今年 목표の発表です。

「よしよし」と考えてきた方もいらっしゃれば、「あ、そうだった」

「全く考えていなかったやあ」と慌てて考える方もいらっしゃいました。



健…元気で旅行に行きたい。おいしい物を食べたい。
ウォーキング変わりのサイクリングを続けて行きたい。
足腰に気をつけて、散歩をしたい。
百名山を一つでも登りたい。

平…気力、体力を水平に保ちたい。
変化の激しい世の中で、変化少なく振り回されない様に穏やかに生活したい。

笑…健康で笑って過ごしたい。
落語など、笑えるところに顔を出したい。

寝…二度寝が幸せ。

無…平和に過ごしている意味も含めて。

宝…宝くじに当たりますように。

2月20日

本日のサロンはとても嬉しい事がありました。レギュラーメンバーの復帰です。「心配していたのよ」「元気な方がいないと火が消えたようだったよ」など、様々な声が聞かれました。雰囲気も和みます。休んでいた間の事などお話してくださいました。

「なかなか上手く行かないのよね」

「頑張れ〜!!」

と声援を受け高得点を連発!!

同点ながら初優勝されていました。



「体調不良でしたが、まさか自分が、という思いでした。健康な人も検診を受けるようにした方が良いと思います。」



恒例のゲーム大会です。豪快な投球から繊細な投球まで、意外な?性格が見えたりしますね。
優勝はAチーム、個人の部優勝は同点で3人いらっしゃいました。

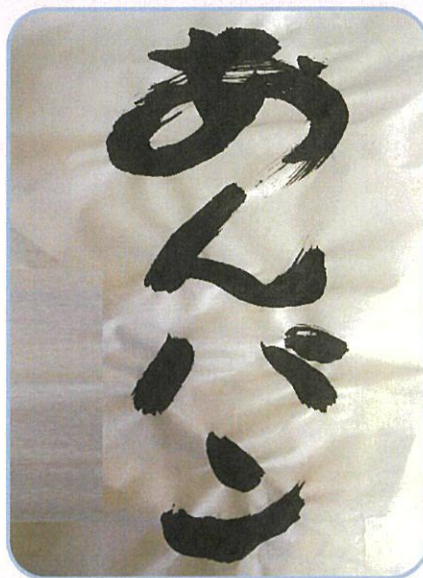


N 会員



年号が変わりますね。早速飾られています。近所の書道クラブにも参加されています。とても活動的な方です。

H 会員



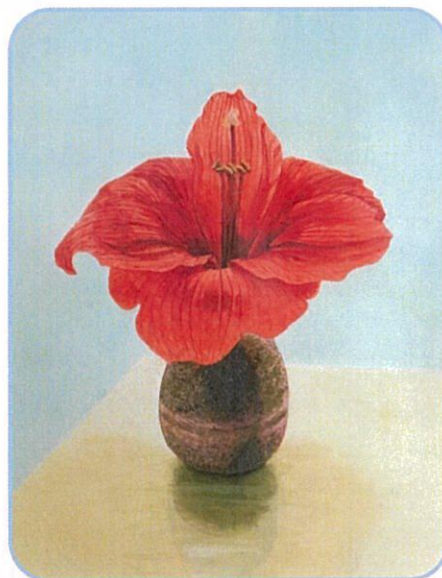
お店に通りがかってこの文字をみたら、思わず買ってしまいそうな字ですね。字に勢いが感じられます。

K 会員



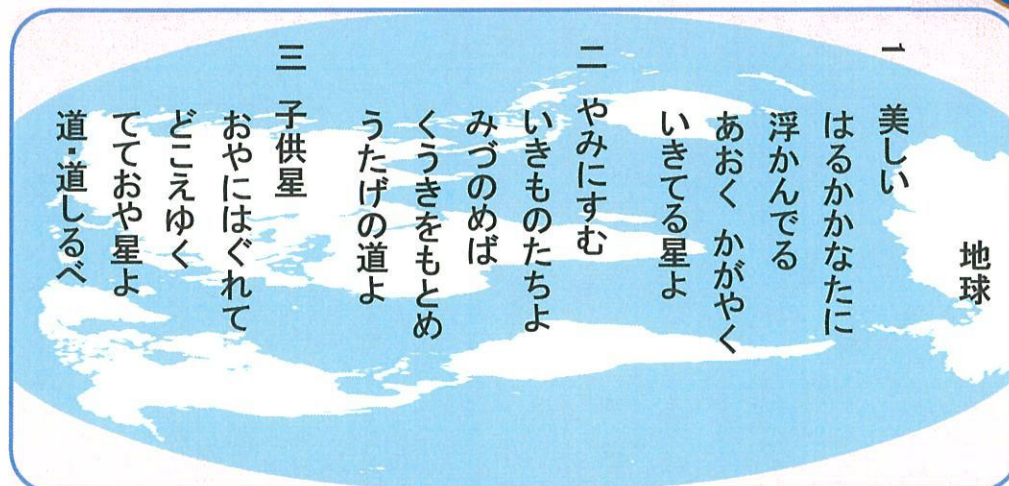
自宅の玄関に飾られています。季節ごとに変えられていて、訪問するたびに癒されます。今にも小鳥が囀ってきそうですね。

N 会員



この絵のタイトルは「凜」（備前とアマリリス）
依頼を受け、個人展を開かれたとの事です。
すごいですね。花の細かな表情が見えます。

S 会員

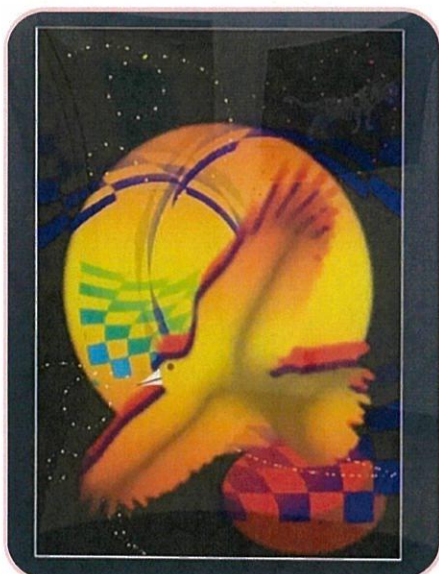


施設を移られたばかりですが、5つ6つと詩を詠んでいるとの事です。

地球を色々な視点から見ているようですね。

創作意欲は高く、頭の中には既に新しい詩が浮かんでいるそうです。

K 会員



パソコンアート展 出展作品。

写真が悪く分かり辛いですが、色鮮やかで躍動感のある作品となっています。

S 会員



施設のイベントで演奏をされています。

昨年に引き続き参加されました。

緊張感が伝わってくるようです。

メールをいただきました

O 会員

H31.3.26 付

いつもお世話になり、有難うございます。

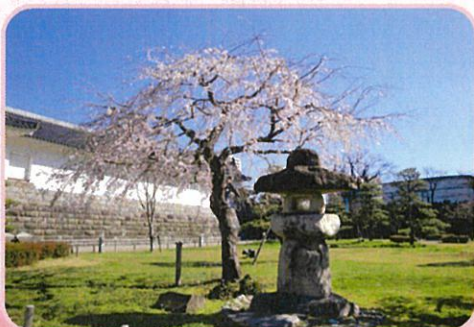
平成もあと1か月と1週間を残すのみとなりました。穏やかな時代となりますよう。

先日、春の陽気に誘われて駿府城公園まで足を延ばしました。

染井吉野の開花はまだ先になりそうですが、咲き始めた山桜、枝垂桜。城北公園の陽光桜に出会うことができました。拙い写真ですが添付します。

予想通り、今春は杉花粉飛散量が多く、クシャミ、鼻水、目の痒みなどアレルギーとの闘いの日々を過ごしています。

不順な天候が続いて、体調管理が難しい季節。皆様呉々もご自愛下さいますよう。



会員の声

G 会員

JUST MOVED

いつもお世話になります。

都合にて、施設を移ることになりました。

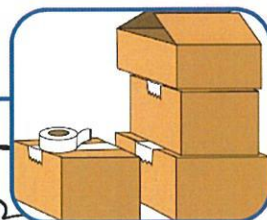
引越しは初めてではないのですが、引越し日が迫ってくると緊張してきます。

荷物整理や準備も、何をしたら良いのやらと焦るばかりでしたが、きずなの会の支援員さんに色々手伝ってもらって、何とか引越し日を向かえられそうです。

引越した後もしばらく落ち着きません。

住所変更などの諸手続きは、お願いする予定です。

お手数お掛けします。よろしくお願いします。



ご遺族の方より

この度はきずなの会の皆様大変お世話になりました。
亡くなった後のお別れの会から葬儀・納骨まで取り仕切っていただき、また
年金の停止やその他の手続きなども手伝ってもらって、本当に助かりました。
先日の供養祭では、兄弟とお墓参りをすることも出来ました。
私たちだけではどうなっていた事やらと、今でも話になります。
私も歳をとったので、今後の事も考えていかなければと思っています。
もしも困ったら、またご相談させてくださいね。
スタッフの皆様、くれぐれもお身体にはお気をつけてお過ごし下さい。
ありがとうございました。

哀 悼

H31.2. 4	N 会員 （ 76 歳 ）	H31.2. 5	M 会員 （ 82 歳 ）
H31.3. 9	G 会員 （ 82 歳 ）	H31.4. 8	K 会員 （ 85 歳 ）
H31.4. 12	S 会員 （ 74 歳 ）		

ご逝去されました。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。